

HIVER 2021

CRISSEY INFOS



ILS FONT CRISSEY

Agnès Grenot-Delorme,
aide-soignante

p 5

VIE ÉCONOMIQUE

Le coin des gourmands

p 9

VIE MUNICIPALE

Des plats mijotés pour nos
enfants

p 14

www.crissey.fr



Édito DU MAIRE

Chères Crissotines, Chers Crissotins,

Une nouvelle année est toujours synonyme de renouveau, d'espoir, elle nous permet à tous de nous projeter, prendre des résolutions et envisager l'avenir avec de nouvelles perspectives. 2021 est un chapitre de notre histoire que nous souhaitons, et que nous devons, plus que jamais ouvrir avec optimisme en préservant nos valeurs humaines de bienveillance et de tolérance les uns envers les autres. Notre force individuelle mais surtout collective a été, ces derniers mois, de maintenir le lien humain, avec le souci permanent de protéger la santé de tous; nous nous sommes tous prouvés que nous en étions capables. C'est un équilibre qui n'est pas facile mais nous avançons, nous apprenons et savons tous faire preuve de résilience, nous adapter, regarder l'avenir. À chaque fois que cela est nécessaire nous faisons notre possible, avec courage et humilité, pour mobiliser les énergies, les bonnes volontés et nous savons tous qu'elles sont nombreuses dans notre belle commune. Vous découvrirez avec plaisir, dans cette première édition de l'année, les portraits de crissotins qui, à travers des parcours humains riches et positifs, trouvent les ressources pour réinventer la vie, se mettre au service des autres et apprécier l'instant présent.

Nous avons aussi besoin de nous retrouver, partager des moments et écrire ce nouveau chapitre dans la convivialité et la chaleur. Nous l'avons bien compris, revenir à l'essentiel, prendre soin de soi, des autres, de la nature qui nous entoure et transcrire nos nouvelles aspirations dans des projets fédérateurs, motivants, va nous permettre d'aborder 2021 avec la détermination qui est la nôtre à Crissey. Nous avons tous la capacité d'innover, créer, imaginer, être force de proposition pour dessiner le quotidien auquel nous aspirons. Abordons cette nouvelle année avec sérénité et joie, ensemble !

Je vous souhaite à tous, chères Crissotines, chers Crissotins, une année remplie de bonheur et de paix. Que 2021 soit à la hauteur de vos rêves et préserve le précieux bien qui est votre santé.

Bonne année !

Eric MERMET
Maire



Sommaire

Jeunesse / Culture

Le Conseil Local des Jeunes
Sélection de livres et DVD de la bibliothèque
Part'age, mais quel est ce drôle de mot ?

3

Ils font Crissey

Agnès Grenot-Delorme, aide-soignante

5

Une vie, une histoire

Gilbert Grangeret, ancien du maquis,
de la 1^{ère} armée d'Indochine

6

Vie économique et touristique

Anne-Lise Goudier, sophrologue
Le coin des gourmands
Professionnels de santé de la maison
pluridisciplinaire

9

Se soigner à Crissey

10

Projets et travaux

11

Expérimentation d'écluses Chemin des Courses
L'espace de jeux du Lac de la Rougère fait
peau neuve

Solidarité / Vie associative

12

Le jumelage Crissey / Fürfeld : des nouvelles
des amis d'Outre-Rhin

Vie municipale

13

Présentation du service accueil-secrétariat de
la mairie
Des plats mijotés pour nous enfants !

Crissey dans le Grand Chalonnais

15

Petite enfance

Jeunesse et culture

Le conseil local des jeunes

10-18 ANS : DES IDÉES POUR CRISSEY ?

Tu es né(e) entre 2003 et 2010 ?
Tu as envie de partager tes idées ?
Rejoins le Conseil Local des Jeunes !

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Découverte de la vie démocratique :
2 visites prévues :
 - » Une instance locale :
le conseil départemental ou régional
 - » Une instance nationale :
le sénat ou l'assemblée nationale
- Un mandat de 2 ans
- 1 réunion plénière par trimestre
- 1 travail en petits groupes pour mettre en place des projets, encadrés par des élus et des habitants volontaires.
- 1 budget réservé pour le conseil des jeunes.



TU AS ENVIE DE FAIRE BOUGER CRISSEY ? N'HÉSITE PAS !

C'est facile : tu remplis le coupon ci-dessous, tu le mets dans la boîte aux lettres de la mairie avant le 15 février et hop, c'est parti !



RETOUR COUPON CONSEIL LOCAL DES JEUNES

NOM :

PRÉNOM :

NUMÉRO DE TÉL :

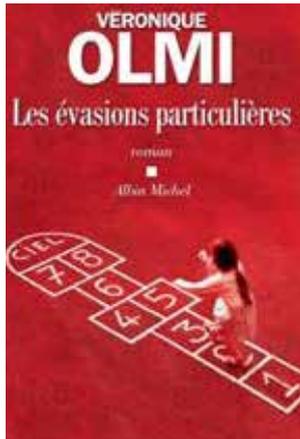
ou

ADRESSE EMAIL :

Jeunesse et culture

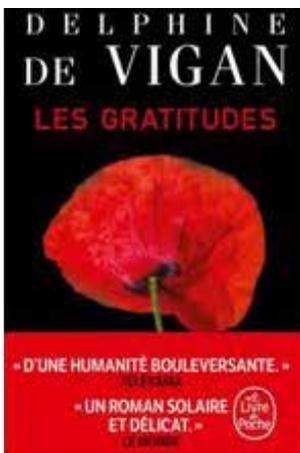
Sélection de livres et DVD de la bibliothèque

3 COUPS DE CŒUR À RETROUVER DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE. C. LIENARD



Les Evasions Particulières de Véronique OLMI

Elles sont trois sœurs, nées dans une famille catholique à Aix en Provence. En 1970 dans cette société française qui change : les femmes s'émancipent. Les trois sœurs vont chacune à leur tour trouver comment vivre une vie à elle. Une fresque palpitante qui va nous entraîner sur l'après 1968 jusqu'à l'élection de François Mitterrand.



Les Gratitude de Delphine DE VEGAN

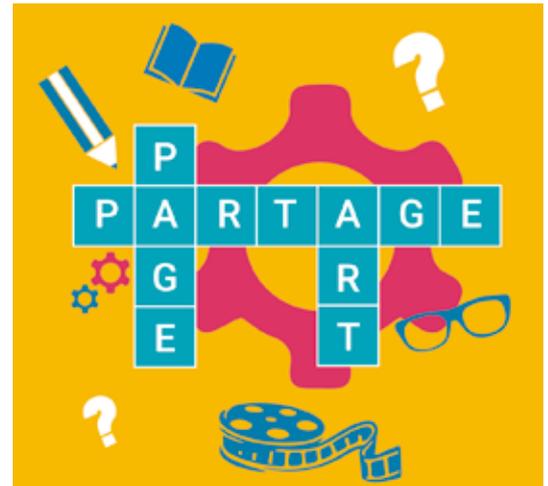
Dans son dernier roman les Gratitude, Delphine de Vigan met en scène Michka qui vit dans un EHPAD. Elle est en train de perdre peu à peu l'usage de la parole. Autour d'elle, deux personnes, Marie une femme dont elle est très proche et Jérôme l'orthophoniste chargé de la suivre. Un roman qui nous démontre à quel point la vie est courte et qu'il faut profiter de chaque instant.



WET SEASON, un film d'Anthony CHEN

Professeure de chinois notre héroïne voit sa vie professionnelle se désagréger. Dans sa vie personnelle, elle tente d'avoir un enfant ... mais sa rencontre avec un étudiant va tout changer. Le réalisateur brosse un portrait subtil et troublant de Singapour.

Part'age, mais quel est ce drôle de mot ?



Il est né d'une envie d'échanges, de partage, de renouer avec le plaisir de se retrouver. C'est un groupe ouvert à tous, sans inscription, un espace de paroles convivial pour échanger sur un livre, un film, une expo, un jeu ...

Il se réunira une fois par mois, les lundis de 14h30 à 15h30 et les vendredis de 18h à 19h à la bibliothèque, rue des peupliers.

Vous pouvez venir 1/4 d'heure ou 1 heure, seul ou à plusieurs pour papoter ou juste écouter. L'essentiel est de p'art'ager un moment chaleureux.

Premiers rendez-vous :

- Lundi 1^{er} février de 14h30 à 15h30
- Vendredi 5 février de 18h à 19h

À la bibliothèque de Crissey.

Les non- adhérents sont les bienvenus.



renouveau espoir perspectives courage joie optimisme sérénité bienveillance

Ils font Crissey

Agnès Grenot-Delorme, aide soignante



Pouvez-vous vous présenter ?

Après une formation de dessinateur industriel et ne trouvant pas de poste dans mon domaine, j'ai été attirée par le métier d'aide soignante (je suis issue d'une famille ancrée dans le domaine médical; ma maman est cadre infirmier). En 2002, j'ai eu l'opportunité de travailler au sein d'un SSIAD (Service de Soins Infirmiers à Domicile) à Paray-le-Monial en tant qu'aide-soignante non diplômée. Forte de cette expérience, je suis entrée à l'école d'aide-soignante. J'ai eu l'occasion de travailler en EHPAD aussi bien de jour que de nuit. Depuis mon arrivée à Crissey, je suis aide-soignante au SSIAD de Chalon-sur-Saône. J'interviens au domicile de personnes dépendantes (personnes âgées et / ou handicapées).

Début janvier 2021, le service va travailler en horaire posté (7h-14h, 9h-17h, 14h-19h) et 1 week-end / 2.

Pouvez-vous décrire votre métier ?

Le métier d'aide-soignante à domicile consiste à effectuer des soins de "nursing" (toilettes) en assurant le maintien de l'autonomie (donner les gants de toilette, mettre en position assise). Nous participons aussi à la surveillance de l'état général (prise de tension, poids, état cutané,...) mais également les pansements et préparation des piluliers. Nous travaillons en relation avec les

autres intervenants au domicile : infirmières libérales, kinésithérapeutes, psychologues, travailleurs sociaux, auxiliaires de vie sociale... Les mots d'ordre de notre métier sont : Soigner, Écouter et Sécuriser pour permettre le plus possible un maintien à domicile, dans de bonnes conditions; et au besoin, alerter.

Que vous apporte cette proximité du travail à domicile et quelles sont les qualités requises ?

J'apprécie ce métier d'abord pour le contact relationnel, au plus près des gens. Ensuite il me permet d'accorder du temps à chaque personne en fonction de ses demandes, de ses attentes, de son autonomie, de me consacrer entièrement à elle. Le travail à domicile est vraiment ce qui me correspond.

Il faut avoir le sens de l'organisation, aimer travailler seule, être autonome, faire preuve de sang froid et pouvoir gérer des situations complexes comme accomplir des gestes d'urgence (appel des secours si personne en détresse à notre arrivée...). Il faut savoir se gérer, tout en gérant les autres. L'écoute est très importante, il y a beaucoup d'intimité; les aides-soignantes sont un peu les « chouchous » des bénéficiaires, bien que plusieurs praticiens interviennent au domicile. Chaque personne est différente, chaque aide soignante est différente; nous avons tous des sentiments. Nous devons aussi faire la part des choses afin de protéger notre vie personnelle et familiale, garder nos angoisses, nos questionnements sans tout rapporter à la maison. Parfois, les situations sont très lourdes et ont un impact important sur chaque professionnel, par exemple en cas de décès.

Comment ressentez-vous la crise sanitaire actuelle ?

Les gens n'ont pas tous la notion de ce qu'est le travail à domicile. Nous avons régulièrement la réflexion que nous sommes moins exposé(e)s que dans le milieu médical hospitalier ou les EHPAD ; mais c'est tout le contraire. Nous sommes en première ligne aussi malgré les masques, les gants et les tabliers portés pendant toute la durée des interventions. Si nous devons intervenir au domicile d'une personne positive ou suspectée comme telle, nous laissons notre blouson dans la voiture. Nous revêtons la tenue adéquate (combinaison, gants, visière...) dans la montée d'escalier, l'ascenseur...et ainsi vêtues, nous intervenons dans des conditions difficiles. Par exemple, les combinaisons sont très chaudes, quand nous donnons une douche à la personne dans une pièce surchauffée c'est épuisant. Le port du masque, aussi bien pour le soignant que le patient, entraîne une difficulté supplémentaire, une double barrière, avec les personnes dépendantes. Chacun dans son univers... Cette situation est très difficile pour tous les professionnels, quels qu'ils soient, dans tous les domaines.

Le premier confinement a été difficile pour les patients car par respect des intervenants ils se sont, pour beaucoup, isolés de leur entourage et le re-confinement a été très mal vécu par la majorité du fait de cette nouvelle coupure familiale. L'impact psychologique a été ressenti aussi bien par la personne âgée que par sa famille. Mon mot de la fin « Protégez vous, protégez nous » !

UNE VIE UNE HISTOIRE

Gilbert Grangeret, ancien du maquis, de la 1^{ère} armée d'Indochine



Quoi de plus motivant et rassurant en ces tristes périodes de crises sanitaires que de recueillir les témoignages de Crissotins pour nous parler de leur vie qui a pu être particulièrement riche et passionnante. Certains ont traversé l'histoire et vécu des moments qui méritent d'être retracés aujourd'hui aux habitants de notre commune.

L'histoire de Gilbert Grangeret qui vous est présentée aujourd'hui permettra à nos jeunes élèves de découvrir notre histoire de France grâce aux mots et aux souvenirs de Gilbert. Elle permettra aussi aux plus anciens de se remémorer des pans de leur vie, de celle de leurs parents ou grands-parents. La parole est à Gilbert...

1924 - 1944

UNE ENFANCE HEUREUSE

Je suis né le 1^{er} novembre 1924 à Besançon. Mon père Jules Désiré Léon, ancien combattant de la première guerre mondiale, est chef d'équipe à l'arsenal de Besançon. Ma mère Louise Elisa Pauline, mère au foyer, s'occupe des cinq enfants du foyer Marguerite, Gilbert, Pierre, Michel et Simone. Je reconnais avoir eu une enfance heureuse et joyeuse avec du « bonheur à vivre » grâce à mes parents qui ont été majestueux, mes frères et sœurs et mes grands-parents. Ma grand-mère Celina en particulier qui habite Saint-Vit et chez qui je vais en vacances. Elle sait me chouchouter et me régaler avec des tartines de beurre avec du chocolat râpé dont je raffole. Ses sœurs Julia et Marie prennent également un malin plaisir à la rendre jalouse en m'offrant quelques « gentilles » dont le boudin aux pommes de Marie.

Nous n'étions pas portés sur le luxe mais à table il y a toujours eu ce qu'il fallait. On ne cherchait pas à se distinguer parce qu'on avait un plus beau costume que l'autre. À l'époque on se prêtait d'ailleurs le même costume pour les grandes occasions.

Quand mon père obtient une mutation et nomination sur Lyon au printemps 1936, toute la famille déménage dans un premier temps à Oullins puis dans le 7^{ème} arrondissement de Lyon. Le logement ouvrier que nous occupons est correct. Nous disposons d'un WC avec chasse d'eau mais pas de salle de bains. Mon père a donc construit une cloison pour nous permettre de nous laver dans la cuisine. Naturellement la toilette des garçons se fait indépendamment de celle des filles.

Donc après avoir changé trois fois d'école à 12 ans je réussis quand même à décrocher mon « CERTO » (certificat) avec mention « Très bien ». J'adore tout ce qui touche aux chiffres et au calcul.

Après deux années de cours complémentaires d'enseignement général toujours à Lyon, je rentre en apprentissage de mécanique de précision comme mécanicien mécanographe aux « Etablissements Jean Martin »

8 FÉVRIER 1944 - 5 SEPTEMBRE 1944 RÉSISTANCE

Avec mon frère Pierre nous avons intégré un groupe chargé de distribuer la presse clandestine. Malheureusement Pierre est arrêté par la Gestapo et interné dans l'ancienne école de santé militaire située sur l'avenue Berthelot. Cette école servait de centre de torture à cette même Gestapo. Il se trouve que les Américains en bombardant Lyon le 26 mai 1944 offrent une réelle opportunité à Pierre. En effet les bombes larguées et la bienveillance d'un gardien allemand (vétérans de la 1^{ère} guerre mondiale) lui permettent de s'évader en étant tout de même soufflé et choqué par le souffle des explosions mais heureusement sans être blessé.

Début février 1944, je rejoins le camp de triage à la ferme du Mont à Montréal La Cluse puis je suis orienté vers le maquis du secteur de Nantua plus précisément le camp Roland qui est formé à la ferme Bellevoite et commandé par un ancien gendarme le lieutenant Marcel Appriou.

On me confie comme armement un fusil mitrailleur anglais Bren avec ses chargeurs typiques en forme de demi-lune de 30 cartouches. Deux pourvoyeurs de cartouches m'assistent lors des combats pour approvisionner mon arme en munitions. Avec cette arme je réussis même à toucher le moteur d'un avion allemand couleur sable qui s'écrasera plus loin à proximité du château de Werle.

Je dois reconnaître que je suis un assez bon tireur et que j'ai infligé à l'ennemi de lourdes pertes. À l'époque je dois avouer que j'avais « la haine » vis-à-vis de notre ennemi et en réaction aux atrocités commises par ce dernier.

UNE VIE UNE HISTOIRE

J'ai ainsi participé à de nombreuses opérations de combat parmi lesquelles :

- 5 mars 1944
Parachutage sur la prairie d'Echallon.
- 3 avril 1944
Engagement à Echallon contre les Groupes Mobiles de Réserve (GMR) créés par le gouvernement de Vichy.
- 6 et 7 juin 1944
Sabotage du centre de triage d'Ambérieux.
- 8 juin 1944
Participation du camp Roland à la prise d'armes et au défilé à Nantua.
- Pâques 1944
Transport d'armes lors des attaques allemandes.
- Fin avril et fin mai 1944
Parachutages sur la prairie d'Echallon.
- 13 juin 1944
Attaque d'un poste allemand au col de la Faucille.
- 14 au 25 juin 1944
Bataille pour la défense de Bellegarde contre les troupes allemandes.
- 12 juillet 1944
Combats contre les troupes allemandes au niveau du pont de Thoirette enjambant l'Ain.
- 13 juillet 1944
Combats de La Cluse pendant lequel le lieutenant Appriou est tué.
- 15, 16 et 17 juillet 1944
Combats de retardement entre Oyonnax et Echallon.
- 20 juillet 1944
Parachutage sur la prairie d'Echallon.
- 25 au 30 août 1944
Destruction d'un convoi allemand à Bellefontaine et à Chapelle des bois et d'une patrouille allemande près de Morez à Pontarlier.

Le 2 septembre 1944 le camp Roland est envoyé en repos à Divonne les Bains.

6 SEPTEMBRE 1944 - 8 MAI 1945 FORCES ARMÉES

Engagé le 6 septembre 1944 au lendemain de la libération de l'Ain, je participe à la protection des vallées des Alpes.

Je suis ensuite affecté le 1^{er} avril 1945 au 5^{ème} Régiment de Marche des Chasseurs Parachutistes (RMCP). En mai 1945, le 5^{ème} RMCP rejoint la 1^{ère} armée Rhin et Danube du général de Lattre de Tassigny. Les effectifs du 5^{ème} RMCP seront ventilés au sein du 126^{ème} Régiment d'Infanterie

(RI) ou des troupes d'occupation en Allemagne. Il sera par la suite dissout et transféré au Centre d'Instruction Divisionnaire (CID) de la 9^{ème} Division d'Infanterie Coloniale (DIC).

9 MAI 1945 - 4 OCTOBRE 1945 OCCUPATION EN ALLEMAGNE

La capitulation allemande est signée les 7 et 8 mai 1945 mettant fin à la Seconde Guerre mondiale en Europe.

Affecté à Rottweil, je me vois confier la tâche de faire respecter par la population allemande les termes du protocole d'accord publié le 2 août 1945 à l'issue de la conférence de Potsdam.

Je suis nommé caporal le 1^{er} juin 1945 et affecté à la 4^{ème} compagnie du Centre d'Instruction Divisionnaire (CID) de la 9^{ème} Division d'Infanterie Coloniale (DIC).

Enfin le 28 septembre 1945, je suis affecté au 6^{ème} Régiment d'Infanterie Coloniale (RIC).

Le 5 octobre 1945, je passe la frontière germano-française et rejoint la 9^{ème} DIC à Mondragon dans le Vaucluse.

26 OCTOBRE 1945 - 15 NOVEMBRE 1945 TRAVERSÉE MARITIME

J'embarque le 26 octobre 1945 à bord du transport de troupes Pasteur qui fut un des rouages essentiels des départs vers l'Extrême Orient de 1945 à 1956. Si ce bateau au départ était un bateau de luxe, son utilisation au profit des forces armées se fit sans se soucier particulièrement du confort de ses 5 000 passagers et mon voyage est long et je retrouve la terre ferme avec plaisir.

15 NOVEMBRE 1945 AU 16 MAI 1947 INDOCHINE

Au départ je m'engage pour le Japon, mais suite à la reddition du Japon le 15 août 1945 c'est en Indochine que je débarque.

À l'époque, l'Indochine française est formée d'une colonie, la Cochinchine ou Nam Bo et de quatre royaumes sous protectorat :

- Le Tonkin (empereur Bao Dai)
- L'Annam
- Le Cambodge (roi Norodom)
- Le Laos (partagé entre deux princes rivaux, Souvanna Phouma et son frère Souphanouvong).

Le corps expéditionnaire Français en extrême Orient (CEFEO) est alors composé de la 9^{ème} DIC et d'un groupement de la 2^{ème} Division Blindée (DB) et est commandé par le général Leclerc.

Je débarque donc le 15 novembre 1945 à My-Thô en Cochinchine. S'ensuivent des raids éclairs sur My-Thô mais aussi sur Chaudon, Sadoc, où nous connaissons nos premiers morts.

UNE VIE UNE HISTOIRE

Avec des patrons comme Leclerc, Valluy, Massu, Dessert, Daboval, Bigeard, Portal nous les Rhin et Danube faisons face et accomplissons nos missions dans des conditions particulièrement difficiles.

En février 1946, la 3^{ème} DIC relève la 9^{ème} DIC et le groupement de la 2^{ème} DB qui se présentent devant Haïphong au Tonkin le 6 mars 1946. Je suis avec le bataillon de tête le 2/6^{ème} RIC aux ordres du commandant Daboval et embarqué sur un des cinq Landing Craft Infantry (LCI : péniche de débarquement). Nous subissons alors de lourdes pertes du fait de nos alliés Chinois. J'enrage et répons coup par coup à ces traîtres.

Le 18 mars 1946 nous entrons en libérateurs à Hanoï puis en septembre 1946 le 2/6^{ème} RIC quitte Hanoï pour Nam Dinh. Nous sommes traîtreusement attaqués dans la nuit du 19 au 20 décembre 1946 et subissons par le Viet-Minh un siège de 82 jours qui prend fin le 10 mars 1947. C'est pendant ce siège que je suis cité à l'ordre du régiment.

Je garderai jusqu'à la fin de ma vie l'image de Mme Daboval le jour de son mariage à Hanoï le 31 août 1946 et pendant le siège de Nam Dinh où elle prit part au combat alors qu'elle attendait son premier enfant en encourageant les soldats, en apportant soins et réconfort aux blessés et en prenant les armes.

Cité à l'ordre du régiment n°221 du 17/05/1947.

« Caporal très courageux aux combats de Nam-Dinh (Tonkin) a de nouveau confirmé sa valeur à plusieurs reprises, notamment lors de l'attaque par surprise du camp Carreau, dans la nuit du 20 décembre 1946.

A immédiatement rallié ses hommes à leurs postes de combat à la lisière du camp, au milieu des explosions de grenades, arrêtant ainsi toute pénétration rebelle dans le camp. Le 4 janvier 1947 a récupéré du matériel parachuté dans une zone battue par un feu nourri d'armes automatiques ».



17 MAI 1947 – 09 JUIN 1947

TRAVERSÉE MARITIME

J'embarque à Saïgon le 17 mai 1947 et je suis démobilisé le 10 octobre 1947.

Décorations :

- Croix de guerre des TOE avec étoile de bronze
- Croix du Combattant Volontaire 39-45
- Médaille commémorative Française 39-45 avec barrettes « EV et Libération »
- Croix du Combattant Volontaire Indochine
- Médaille commémorative de la campagne d'Indochine
- Médaille Outre-Mer avec agrafe Extrême Orient
- Médaille militaire

10 OCTOBRE 1947

AUJOURD'HUI

Mon retour à la vie civile se fera sans difficulté ou presque. Je me suis marié et j'ai divorcé trois fois et j'ai ensuite trouvé le bonheur avec Suzanne Zerouki jusqu'à sa disparition en novembre 2015. Ses enfants Serge, Alain, Gilles et Nadia sont encore aujourd'hui très présents et m'aident au quotidien.

Côté travail, à mon retour d'Indochine je retrouve un poste aux Etablissements Jean Martin de 1947 à 1955. Puis j'exerce les emplois de mécanicien mécanographe, représentant et cadre commercial chef de secteur à la Société de Mécanographie Japy de 1955 à 1966. Sur Chalon sur Saône je peux travailler au sein des entreprises R. Aracil de 1966 à 1972 et Bourgogne Mécanographie de 1973 à 1976. Enfin je termine mon parcours professionnel à la compagnie d'assurances La Mondiale de 1976 à 1984. Ces différents emplois m'amènent à quitter Lyon pour Chalon sur Saône lorsque je suis promu chef de secteur chez Japy.

Le 1^{er} novembre 1984, je prends enfin ma retraite. Cela fait donc 36 ans que je profite de cette position enviée par tous. Je déménage de Chalon sur Saône pour Crissey en 1991.

Côté associatif je ne reste pas non plus inactif :

- Membre de la Société Nationale d'Entraide de la Médaille Militaire depuis 1996
- Membre du conseil d'administration des Anciens des Maquis de l'Ain et du Haut Jura depuis 1969
- Membre de l'amicale des Anciens du 2/6^{ème} RCI Indochine depuis 1956
- Membre de l'Union Nationale des Cadres de Réserve du Service des Essences des Armées

J'ai enfin eu le plaisir et l'honneur de participer à la campagne électorale municipale de 1983 avec Monsieur Dominique Perben et j'ai été conseiller municipal à Chalon sur Saône en 1983.

En conclusion, j'ai eu une belle vie et je profite encore de tous ces instants.

Vie économique et touristique

Anne-Lise Goudier, sophrologue



Crissotine depuis quatre ans, Anne-Lise Goudier a officié quelques années comme aide-soignante à la clinique Saint Marie.

Son **empathie** naturelle, ainsi que l'envie d'aider autrement les patients, l'ont poussée à penser sa place de soignant différemment.

Elle entreprend alors une formation d'un an à l'université de Sophrologie de Bourgogne, au milieu d'autres professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues...) ayant ce même besoin.

À l'issue, elle s'installe à la maison de santé de Crissey, fraîchement inaugurée. Elle y pratique ainsi la sophrologie, pour petits et grands, individuellement ou en groupe (quand la situation sanitaire le permettra).

Elle prodigue des conseils, des techniques, des outils, afin que tout un chacun, en difficulté ou en quête de développement personnel, puisse gérer son stress, accueillir ses émotions et les accompagner, ne plus en avoir peur et se concentrer et apprécier le moment présent. Basée sur des techniques de **respiration**, debout ou assis, sans manipulation corporelle, la sophrologie permet la prise de conscience sur ces aspects de soi-même souvent ignorés, sources de questionnements, d'angoisses et de manque de **confiance en soi**.

Avec les plus petits, Anne-Lise dispense une sophrologie ludique, permettant aux enfants de retrouver plus facilement le calme, de faciliter l'endormissement, de comprendre très tôt que les émotions ne sont pas des sensations à craindre.

Sur rendez-vous et bientôt en groupe, vous pourrez la rencontrer à la maison de santé de Crissey, où elle prend plaisir à travailler au sein de cette belle équipe, soucieuse du bien-être de tous.

Anne-Lise Goudier

Tél : 06 34 13 11 67

Email : sophrologie710@gmail.com

 Sophrologie71



Le coin des gourmands

DU MARDI AU DIMANCHE

BOULANGERIE
6h30 à 19h30



03 85 46 19 35
Leurs créations sur

 La-Boulangerie-de-Fred

DU LUNDI AU VENDREDI

RESTAURANT
11h30 à 14h30



07 86 29 50 62
03 85 46 37 89

Toute la carte sur
 Restaurant-Le-Crissey

DU LUNDI AU SAMEDI

TRAITEUR
8h-12h & 14h-18h



03 85 48 04 24

Les commandes sur
 IsabelleTraiteur
ou sur www.isabelle-traiteur.com

DU LUNDI AU VENDREDI

SNACK
11h à 14h30



Chemin de la Menuse
07 49 20 30 30

Toute la carte sur
 Snack-Grill

LUNDI

PIZZA
17h30 à 20h



06 19 21 14 60

Toute la carte sur
 Pizza Magali

JEUDI

BURGER
17h30 à 20h



07 69 32 08 70

Toute la carte sur
 delistreet71

SAMEDI

PIZZA
16h30 à 22h



06 72 20 49 66

Se soigner à Crissey

Professionnels de la maison de santé Pluridisciplinaire

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Docteur Bruno BUQUEN

☎ 03.85.91.74.29

06.27.24.40.60

RDV sur Doctolib

et sur www.maisondesante-crissey.fr

Docteur Jocelyn VINCENT

☎ 03.85.91.74.29

RDV sur www.maisondesante-crissey.fr

OSTÉOPATHE D.O

THÉRAPEUTE PSYCHO-CORPOREL

Mme Bénédicte CHAUMONT

☎ 06.41.35.21.69

RDV sur Doctolib

PSYCHOLOGUES

Mme Nadine DESCOMBES

☎ 06.02.19.20.72

Mme Lynda MOLARD-SAIDOUN

☎ 06.66.44.36.26

INFIRMIÈRES

Mme Céline MAGNIEN

☎ 03.85.41.62.10

Mme Isabelle DOUVRY

☎ 03.85.41.62.10

SOPHROLOGUE

Mme Anne-Lise GOUDIER

☎ 06.34.13.11.67

INFIRMIÈRE ASALÉE

(ACTION DE SANTÉ LIBÉRALE EN ÉQUIPE)

Mme Coralie FORGET

☎ 07.55.63.14.54

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

Mme Marianne DIOP

☎ 09.88.49.67.49

Mme Déborah DOUSSOT

☎ 09.88.49.67.49

Autres professionnels de Santé de la commune

MÉDECIN GÉNÉRALISTE

NATUROPATHE

Docteur Odile MORAT

4 rue Principale - 71530 - Crissey

☎ 03.85.41.16.93

RDV sur Doctolib

Mme Céline GIRARD

4 rue Principale - 71530 - Crissey

☎ 06.79.95.54.67

RDV sur Doctolib

CABINET DENTAIRE

Docteur Antoine LEBETTRE

32 rue Principale - 71530 - Crissey

☎ 03.85.41.66.21

PHARMACIE DE CRISSEY

48 rue Principale - 71530 - Crissey

☎ 03.85.43.45.77

AMBULANCES DUMONT

TRANSPORT SANITAIRE

☎ 03.85.41.26.39



Projets et travaux

Expérimentation de chicanes à l'entrée du chemin des courses

Les riverains du chemin des Courses se sont concertés et ont souhaité proposer des solutions à la municipalité, afin d'endiguer la problématique de la vitesse excessive dans ce secteur.

En effet, il a été constaté que la priorité à droite au niveau de la rue de Bellevue n'était pas toujours respectée par les automobilistes arrivant de la rue des Tilles, ce à quoi vient s'ajouter un manque de visibilité à la sortie de la rue du Jeu de l'Arc.



Des démarches avaient été entamées dans le passé (radar pédagogique, installation d'un stop à l'intersection avec la rue de la Fontaine) mais la sécurisation de cette zone n'était pas assez efficace pour les riverains et les piétons. La mise en place d'une réelle démocratie participative, souhaitée par les élus, ainsi que le travail mené conjointement entre habitants, élus et agents de la commune, a donc conduit à une nouvelle expérimentation. Dans un premier temps, une phase de test est en cours avec une double écluse, permettant un rétrécissement de la chaussée entre la sortie de la rue des Tilles et le chemin des Courses. Une seconde double écluse sera mise en place prochainement vers le transformateur du chemin des Courses afin de délimiter une zone 30, et apaiser la circulation.

Ce type de dispositif, si l'expérimentation est concluante, pourrait être multiplié dans d'autres secteurs de la commune pour la sécurité de tous.

L'espace de jeux du lac de la Rougrière fait peau neuve



L'espace jeux, près du lac de la Rougrière, a été entièrement rénové, remis aux normes en vigueur et sécurisé afin de protéger les enfants contre les risques liés à la circulation des véhicules à moteur :

- Installation d'une clôture, d'un portail et d'un portillon
- Sol complètement refait
- Rénovation de sept jeux
- Installation de deux bancs et d'une poubelle
- Affichage d'une signalétique spécifique.

Après un contrôle par le bureau Veritas, l'espace jeux a pu être de nouveau ouvert pour le plus grand bonheur des enfants.

Ces travaux ont été réalisés en régie, par les services municipaux, de novembre à décembre 2020, pour un coût total de 9000 euros.



Solidarité / Vie Associative

Jumelage Crissey / Fürfeld : des nouvelles de nos amis d'Outre-Rhin

Propos recueillis auprès de Jean-Marc Chaux, Président

En raison de la crise sanitaire, comme toutes les associations, le Comité de Jumelage attend des jours meilleurs pour reprendre ses activités stoppées brutalement au mois de mars. Notre soirée dansante, très prometteuse, prévue le 14 mars a été annulée la veille, en raison du risque sanitaire, juste avant le premier confinement. Le premier séjour à Fürfeld/Bad Kreuznach, en mai, d'une classe de l'école primaire de Crissey, organisé par l'Association des Parents d'Elèves et soutenu par le Comité de Jumelage, a également été annulé, tout comme la rencontre annuelle qui devait se faire, à Fürfeld cette année, pendant le week-end de Pentecôte. En septembre, il était prévu de proposer une sortie dans le Morvan... Tous les projets ont donc été ajournés. À cela nous devons ajouter les difficultés à maintenir le lien social entre les membres et nos amis de Fürfeld.

En décembre nous avons pu échanger avec plaisir, messages, photos souhaits et voeux par mail et les réseaux sociaux. Après ce deuxième confinement, nous attendons l'année 2021 sans nous faire trop d'illusions sur les possibilités d'activités au premier semestre.



renouveau espoir perspectives courage joie optimisme sérénité bienveillance

Vie municipale

Présentation du service accueil-sécrétariat de la mairie



Quand l'administré franchit la porte de la mairie, il est accueilli par trois agents, Christelle Freitas, Christelle Bernard et Jasmine Canonne. Dans un souci d'efficacité, les différentes activités d'accueil sont réparties entre les agents par demi-journée. Ainsi l'accueil au public et la lecture des mails sont à la charge d'une secrétaire, pendant qu'une autre répond aux appels téléphoniques. Le troisième agent est quant à lui déchargé de ce contact direct avec la population, et peut se concentrer sur ses dossiers.

Les trois agents sont totalement polyvalents. Elles sont à même de traiter avec la même attention, les dépôts d'autorisation d'urbanisme, les demandes d'état-civil, les inscriptions sur les listes électorales, les inscriptions des jeunes gens soumis au recensement et les attestations pour la délivrance des cartes de bus. L'ensemble des manifestations communales est réparti entre chacune.

Les autres sujets sont traités par une secrétaire en particulier.

Jasmine, dernière arrivée dans la commune en juillet 2016, gère les sujets relatifs au CCAS.

Elle reçoit les dossiers d'aide sociale qu'elle transmet ensuite aux différents services intéressés. Elle assiste aux réunions du CCAS afin de réaliser les comptes-rendus et les délibérations et prépare le budget. Jasmine fait également le lien avec les différents bailleurs pour la gestion des logements sociaux. Elle travaille en lien avec le pôle comptabilité et le restaurant scolaire pour le volet facturation de ce service. Jasmine a également en charge les autorisations de travaux dans le cimetière et le renouvellement des concessions, en binôme avec Eric Lamoureux, agent de surveillance de la voie publique (ASVP). Ses tâches comprennent également les autorisations d'ouverture de débits de boissons temporaires lors de manifestations diverses, mais aussi les commandes de fournitures administratives et la gestion du compte Twitter de la commune.

À côté d'elle, se trouve Christelle Freitas. Arrivée en juillet 2006, Christelle est plus particulièrement chargée de la location des salles communales pour les particuliers et les associations.

Elle coordonne également l'élaboration du calendrier des manifestations, envoie tous les trimestres le bilan du recensement des jeunes gens au Bureau du Service National. Elle prépare et organise la réunion annuelle de la commission communale des impôts directs. La gestion des listes électorales, ainsi que l'organisation de la commission de contrôle de ces mêmes listes, font aussi partie de ses activités, en binôme avec Christelle Bernard. Christelle transmet également les informations communales dans le e-Crissey. L'organisation de certaines cérémonies officielles est à sa charge, en binôme avec (avec l'aide de) Christelle Bernard.

Troisième agent du secrétariat, Christelle Bernard est également celle qui a le plus d'expérience, étant en poste depuis 1995. Christelle gère les stocks et les commandes des fournitures au logo de la mairie.

C'est elle qui diffuse également les communications sur le panneau lumineux.

La plus grande partie de son temps est consacrée à la gestion du crématorium. Christelle établit les autorisations de crémation et tous les documents réglementaires utiles aux différents dossiers. Cette activité est le fil rouge des tâches qui lui sont confiées.

Même si les trois secrétaires ont des domaines d'activités spécifiques, elles sont en mesure de remplacer leurs collègues en cas d'absence et pendant les périodes de congés, afin d'assurer la continuité du service public. Pendant le confinement du printemps 2020, elles se sont d'ailleurs relayées, avec la directrice générale des services, afin de traiter les dossiers en cours et de répondre aux sollicitations des administrés mais aussi des services extérieurs.



Vie municipale

Des plats mijotés sur place pour nos enfants !



Depuis plusieurs années, le nombre d'enfants qui déjeunent au restaurant scolaire ne cesse d'augmenter. La municipalité essaie d'adapter au mieux son fonctionnement : services décalés, restauration dans la salle des fêtes pendant la pandémie...

Les locaux actuels étant devenus inadaptés (trop exigus, trop sonores...), la municipalité a donc fait le choix de créer un nouveau restaurant scolaire, en lieu et place de l'ancienne garderie périscolaire (à côté de l'école maternelle). Une extension sera construite pour y accueillir une cuisine permettant de préparer les repas sur place.

Ce projet se veut le plus éco-responsable possible, tant au niveau du bâtiment (ossature bois, isolation en laine de bois...) que dans son fonctionnement : une cuisine sur place permettra d'aller chercher auprès de producteurs locaux des produits frais, de saison, avec peu d'emballages.

Les enfants pourront profiter d'un self "à l'assiette", ce qui leur permettra de manger à leur rythme, des repas de qualité et de limiter le gaspillage alimentaire.

Les déchets seront limités au maximum et un composteur sera installé à proximité. La salle de restauration sera un endroit chaleureux, clair et insonorisé.

Les plus petits profiteront d'un nouveau restaurant proche de leur école avec un accès direct depuis leur cour. Le groupe de travail, composé d'élus et d'habitants, travaille depuis le début du mandat en étroite collaboration avec le maître d'œuvre afin de mener à bien ce beau projet. Les travaux devraient débuter au printemps 2021.

Premiers coups de fourchettes prévus début 2022 !

Crédit photo : Perspective @ejo.cooperative

renouveau espoir perspectives courage joie optimisme sérénité bienveillance

Crissey dans le Grand Chalon

Petite enfance

**Partons à la découverte de l'un des Services Petite Enfance, proposé sur la commune de Crissey, et situé Place de Fürfeld :
le RAM (Relais d'Assistants Maternels)**

Ce Relais d'Assistants Maternels, qui regroupe les communes de Crissey, Sassenay, Fagnes la Loyère, Virey-le-Grand et Lessard-le-National, est un RAM "itinérant" qui, sous l'égide du Grand Chalon, offre des temps d'éveil collectifs auxquels les Assistants Maternels peuvent s'inscrire. Les plages d'accueil sont réparties sur 3 communes de l'Entente Plaine Nord, comme suit : lundi matin à Fagnes la Loyère, mardi et jeudi matin à Crissey, vendredi matin à Sassenay.

Madame Dorothee Boue Lalouel, en poste depuis fin 2019, dirige le RAM de Crissey. Éducatrice de jeunes enfants de formation, elle a rejoint les structures du Grand Chalon en 2005. Elle travaille successivement dans les crèches des Aubépins, Chalon, puis Saint-Rémy. C'est seulement après plusieurs années passées dans ces structures Petite Enfance, qu'elle décide de s'orienter vers le RAM.

2015 marque une nouvelle étape de sa carrière puisque Mme Boue Lalouel prend la direction d'une halte-garderie (qui sera transformée en micro-crèche) à Gergy, commune voisine, et parallèlement, du RAM de Gergy. Elle y sera en poste jusqu'à sa venue sur la commune de Crissey. Cette évolution a pu se faire sereinement car des partenariats existent entre les RAM de Gergy et Crissey ; elle n'est donc pas arrivée en terrain inconnu.

Quelles sont les missions du RAM ?

Les Relais d'Assistants Maternels sont des lieux d'information, de conseil, de rencontres et d'échanges avec des professionnels de la petite enfance, au service des parents ou des futurs parents, et des assistants maternels.

En 2020, le RAM a proposé diverses activités : réunions à thème (le vaccin par exemple), conférences, soirées d'échanges entre Assistants Maternels, discussions autour des pratiques ou encore sessions à la bibliothèque, et ce malgré des complications du fait de la crise sanitaire et des confinements ; les conditions d'accès durant les temps d'accueil ont dû être revues. Les temps d'éveil collectifs sont désormais limités à 3 A.M* (6 à 8 enfants) alors qu'en temps normal ils s'élevaient à 6 A.M, soit environ 12 enfants.

L'équipe dirigeante reste cependant très motivée et d'importants projets sont d'ores et déjà planifiés pour 2021. Les temps d'échanges et les soirées/conférences à thème vont perdurer. Ils seront complétés par une activité de médiation animale et des séances d'éveil divers (musical, éveil corporel, yoga et contes). De plus, des propositions de formation seront également disponibles au niveau des RAM du Grand Chalon. La proximité géographique avec le Centre de Loisirs et d'Accueil Périscolaire permettra de développer des projets communs avec les équipes d'Alpha 3A. En bref, de très belles perspectives pour les mois à venir.

À noter :

- À ce jour, 12 Assistants Maternels sont agréés sur la commune. Vous pouvez joindre la responsable du RAM par téléphone ou la rencontrer sur place, en prenant RDV lors des permanences le lundi, mardi et jeudi après-midi.
- Si vous désirez de plus amples informations sur les missions du RAM, nous vous invitons à consulter la page dédiée sur le site de la municipalité de Crissey www.crissey.fr/relais-d-assistantes-maternelles et sur le site du Grand Chalon - Onglet Petite Enfance www.legrandchalon.fr/fr/vie-pratique/petite-enfance





LA COMMUNICATION À CRISSEY

À CHACUN SON SUPPORT



Facebook
Au Fil de Crissey



Twitter
Mairie de Crissey

**Nouveau
site Internet
en création !**

www.crissey.fr

E-Crissey

lettre d'information
envoyée par courriel.
Contact en mairie
pour la recevoir

CORONAVIRUS



**Flyers «papier»
distribués dans
les boîtes aux lettres**

CRISSEY INFO



Crissey Infos
Magazine «papier»
trimestriel

CITYALL

OUVREZ L'APPLICATION MA
DE VOTRE VILLE

vous
en temps réel
smartphone

CityAll,
l'application mobile
citoyenne à télécharger
gratuitement : l'information
au bout des doigts !



Panneau lumineux
Information en continu
Place de la Mairie

L'accueil de la Mairie est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 16h30 (03.85.97.01.40). En dehors de ces horaires, le numéro d'astreinte des élus : 07.82.09.83.55 (pour les urgences). Des affichages sont disponibles dans les panneaux vitrés Place de la Mairie et vers les commerces. Des flyers, des courriers et autres documents sont distribués dans toutes les boîtes aux lettres si besoin.

Création et impression : GRAINES DE COM - Tirage à 1100 exemplaires - Crédits photo : Mairie de Crissey - Adobe Stock - Perspective ©ejo.cooperative



10-31-3358 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org