

foulées unies

**4 octobre
2026**

départ 10h

les distances :

**5 km
10 km**

Chalon-sur-Saône - Prairie Saint-Nicolas

Un événement proposé dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale



INSCRIPTIONS





Semaines d'information
sur la santé mentale



LA SANTÉ MENTALE : OSONS EN PARLER DANS LE GRAND CHALON !

Du 6 au 16 octobre 2026

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

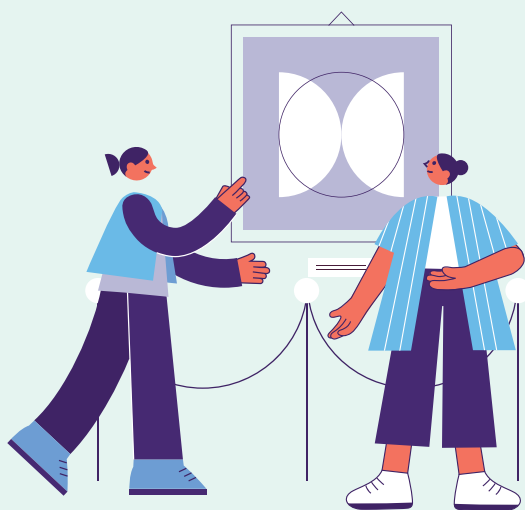
À l'Espace Santé Prévention du Grand Chalon



EXPO PHOTOS

« À travers nos regards »

Des images et des récits pour parler
de santé mentale autrement



Vernissage : mardi 6 octobre de 14h à 17h





FRESQUE **Le 06 octobre 2026** PARTICIPATIVE

Guidé par une artiste, venez vous exprimer sur une fresque
dédiée à la santé mentale.
Réalisation collective **ouverte à tous.**

Place Saint-Vincent - Chalon-sur-Saône

De 10h00 à 16h00





MERCREDI **7** OCTOBRE 2026
11H-13H ET 14H30-16H

JOURNÉE

Portes ouvertes

MAISON DES ADOLESCENTS

28 rue du Pont de fer

CHALON-SUR-SAÔNE



GRATUIT SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE
par téléphone 03 85 90 01 44
ou par mail contact@maisondesados71.fr

Dans le cadre
des Journées Portes
ouvertes nationales des
Maisons des adolescents

MATINÉE

POUR LES
PROFESSIONNELS
ET PARTENAIRES

- Temps d'accueil
- Partage des actualités
de chacun autour d'un
buffet

APRÈS-MIDI

ATELIER CRÉATIF
À DESTINATION
DES JEUNES

"Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts. Et
si l'art devenait ton
espace pour souffler ?"

- Aucune compétence
requis en arts-plastiques

SAÔNE & LOIRE
DÉPARTEMENT



Ciné débat - SISM 2026

Le vécu des aidants en santé mentale



Le 8 octobre 2026 à 19h00
Au Mégarama Chalon-sur-Saône

Ouvert à tous
Entrée gratuite

Organisé par Le Grand Chalon et l'EPSM71,
animé par le Centre Formateur Régional BREF

Projection du film
Témoignages d'aidants
Temps d'échanges avec des aidants, des
membres du Réseau des Aidants Nord 71
et l'UNAFAM

Inscriptions obligatoires
03 85 46 14 57
sante.handicap@legrandchalon.fr



Semaines d'information
sur la santé mentale

LA SANTÉ MENTALE : OSONS EN PARLER DANS LE GRAND CHALON !

Lundi 12 octobre à 19h

Salle des fêtes de Givry



THÉÂTRE-DÉBAT

« Tout de traviole »

Mauricette et Gaston en scène dans un spectacle
de théâtre brut sur la santé mentale.



Cette création originale et inédite de la Compagnie « Les Totors »
sera suivie d'un débat animé par des psychologues.



Vendredi
09
Octobre

10h00-17h00

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Ouvert à tous

Hôpital de Jour Jeunes Adultes - ELIPS

(Écoute Lien Intervention Précoce Soins)
Jeunes adultes âgés de 16 à 25 ans

Rendez-vous
24 avenue Jean Jaurès
71100 Chalon-sur-Saône
03 85 92 83 02

EPSM⁷¹
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE

Sism

Conseil
Local de
Santé
Mentale
Grand Chalon

Grand Chalon
agglomération



Semaines d'information
sur la santé mentale

LA SANTÉ MENTALE : OSONS EN PARLER DANS LE GRAND CHALON !

Jeudi 15 octobre à 19h

Salle de la Mairie à Saint-Léger-sur-Dheune



THÉÂTRE-DÉBAT

« Tout de traviole »

Mauricette et Gaston en scène dans un spectacle
de théâtre brut sur la santé mentale.



Cette création originale et inédite de la Compagnie « Les Totors » sera suivie d'un débat
animé par des psychologues. Inscription obligatoire au 03 85 45 31 72.





Semaines d'information
sur la santé mentale

LA SANTÉ MENTALE : OSONS EN PARLER DANS LE GRAND CHALON !

Mercredi 14 octobre à 19h30

Salle des fêtes d'Oslon



THÉÂTRE-DÉBAT

« Tout de traviole »

Mauricette et Gaston en scène dans un spectacle
de théâtre brut sur la santé mentale.



Cette création originale et inédite de la Compagnie « Les Totors »
sera suivie d'un débat animé par des psychologues.





ATELIER "DANSONS ENSEMBLE!"

VENREDI 16 OCTOBRE
DE 10H à 12H

SALLE BORNET
17 RUE GÉNÉRAL GIRAUD
CHALON SUR SAONE

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ DANS LE CADRE DES SISM

CONTACT CATTG LE CAP : 03 85 46 51 41



Vendredi
16
Octobre

09h30-16h30

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Ouvert à tous

CATTG «Le Cap»

Découverte de différents ateliers thérapeutiques.

Rendez-vous

22 Rue Saint-Martin-des-Champs
71100 Chalon-sur-Saône
03 85 46 51 41